

МУП "ОБЩЕПИТ"



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МБОУ "СОШ №

З. Р. Галиева

"16" ноября 2020 г.

МЕНЮ
"16" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3	10	36
Котлеты мясные	60	11	8	36	160
Макаронные изделия отварные	150	6	5	12	212
Чай с молоком	150/50	1	2	14	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2			71
Стоимость завтрака 54,34 рублей		23	18	72	549

Бухгалтер

Э.Г. Ахатова

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Е.И. Макарова

МУП "ОБЩЕПИТ"

"УТВЕРЖДАЮ"



Директор МБОУ "СОШ №

З. Р. Тареева

"16" ноября 2020 г.

МЕНЮ
"16" ноября 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3	10	36
Котлеты мясные	60	11	8	36	160
Макаронные изделия отварные	150	6	5	12	212
Чай с молоком	150/50	1	2	14	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2			71
Стоимость завтрака 55 рублей		23	18	72	549

Бухгалтер

Э.Г. Ахатова

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Е.И. Макарева



Директор МБОУ "СОШ №

"16" НОЯБРЯ 2020 г.

Категории питающихся ОВЗ и ДИ

МЕНЮ
"16" НОЯБРЯ 2020г.

Наименование блюда	Выход, гр	Белки, гр	Жиры, гр	Углеводы, гр	Энерг. ценн., ккал
ЗАВТРАК:					
Сыр порционный	10	3	3	10	36
Котлеты мясные	60	11	8	36	160
Макаронные изделия отварные	150	6	5	12	212
Чай с молоком	150/50	1	2	14	70
Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный	30	2			71
		23	18	72	549
ОБЕД:					
Салат из свеклы с яблоками	60	1	3	5	51
Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	200	15	8	16	197
Бефстроганов из отварной говядины	30/30	10	9	2	132
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150	9	7	40	253
Инстантный витаминизированный кисель	200			12	128
Хлеб пшеничный Витаминный	25	2		10	59
Хлеб ржаной "На здоровье"	25	2		12	50
		39	27	97	870
Стоимость питания в день 100 рублей		62	45	169	1419

Бухгалтер

Ахатова Э.Г.

Повар-бригадир

Маку-Макарова Е.И.